

## Selbsthilfegruppen in Stadt und Region Hannover

Name der Gruppe:	Frauenselbsthilfe nach Krebs Niedersachsen e. V. Gruppe Hannover
Ansprechpartner:	Monika Jensen
Anschrift:	Hildesheimer Straße 340 30880 Laatzen
Rufnummer:	05102 915727
Faxnummer:	05102 915727
E-Mail:	monika.jensen@htp-tel.de
Sprechzeiten:	Samstags von 12:00 bis 18:00 Uhr
Zielgruppe:	Krebsbetroffene und Angehörige
Gruppengröße:	20 – 30 Personen
Angebot:	„Wohlfühlen im Kreise der Betroffenen“ Wir geben Rat aus dem eigenen Erleben mit unserer Betroffenenkompetenz, entwickeln Akzeptanzideen, suchen ganzheitliche Lebensweisen u. v. m
Inhalte:	Austausch Tipps zum Gesundwerden und –bleiben, Verarbeitung, Verständnis, Solidarität, Relativität, Humor, Sinnsuche u. v. m.
Treffpunkt:	Treffen 1x monatlich, jeweils Montags von 16:30 bis 18:30 Uhr Krankenhaus Neu Bethesda – Hanna Kapelle in Kirchrode
Kosten:	-
Besonderheiten:	Gesundheitsprojekt Kreativprojekt Geburtstagsprojekt
Homepage:	<a href="http://www.frauenselbsthilfe.de">www.frauenselbsthilfe.de</a>