



Bochumer Gesundheitstraining in Anlehnung an Simonton

Bewegung > Gespräche > Vorstellungsübungen (Visualisierung)

Mögliche Themen sind: Ort der Ruhe, Lebensfreude und Lebensenergie, Innerer Berater, Bedürfnisse, Selbstvertrauen, Abwehrsystem, Beziehungen, Umgehen mit Ärger und Kränkung sowie Krankheitsgewinn.

Wann: Freitags, ab dem 03.02.2012 (6 Termine)
Zeit: 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr
Ort: [ka:punkt], Gruppenraum 3. Etage, Gruppenstr. 8, Hannover
Leitung: Ursula Derichs, Dipl.-Pädagogin

Kostenbeitrag: 50,- Euro
(inklusive Visualisierungs-CDs zu den verschiedenen Themen)

Wir bitten um **Anmeldung** unter:

Sekretariat Krebsberatungszentrum

Tel.: 0511 270739-63 • Fax: 0511 270739-55
E-Mail: krebsberatung@caritas-hannover.de

[ka:punkt], Gruppenstraße 8, 30159 Hannover

www.krebsberatung-hannover.de



Gefördert durch die
Deutsche Krebshilfe
e. V.



Gefördert durch die
Region Hannover

